

Course De Fesses

Temps

Motricité globale

AGE 4 ans +

3 minutes +

2 +

Matériels

2 foulards



Étapes

- Matérialisez avec les foulards, une ligne d'arrivée et une ligne de départ.
- Asseyez-vous, sur la ligne de départ, au sol avec l'enfant, les jambes allongées devant vous.
- Avancez en vous dandinant, en appuyant sur les talons, (Chacun sa technique, mais sans les mains) jusqu'à la ligne d'arrivée «Gagné !!!!!»

