

Parcours bosselé

AGE 10 mois + ⌚ 10 minutes + 👤 2 +

Régulation tonique

Motricité globale

Matériels

- tapis d'éveil
- 3 paires de chaussettes
- 1 ou 2 petits oreillers
- Boîtes en plastique dur renversées



Étapes

- Placez ces objets sous le tapis.
- L'enfant se déplace sur le tapis.

• Variez la dureté du matériel.

