

# Le rythme des mains

Motricité globale

Temps

AGE 4 ans +

5 minutes +

2 +

## Étapes

- Placez-vous près d'une table ou d'un meuble.
  - L'enfant se déplace dans la pièce selon le frappé et sa sonorité.
  - Mettez-vous d'accord avec lui sur les consignes :
    - Tapez dans vos mains, il avance.
    - Tapez sur le meuble, il marche en arrière.
    - Cliquez des doigts, il marche en pas chassés.
  - Jouez avec les différents frappés, l'enfant varie alors son moyen de déplacement.
- Pour les enfants de 4 ans, choisissez que 2 consignes.



## Variantes

- Ajoutez du rythme aux consignes :
  - Tapez dans vos mains rapidement : déplacement rapide en avant.
  - Tapez lentement sur la table : déplacement lent en arrière.