

MANIPULATION D'OBJETS - JONGLERIE AU SOL

Latéralité

Coordination

AGE 6 ans + ⌚ 8-10 minutes + 👤 1+

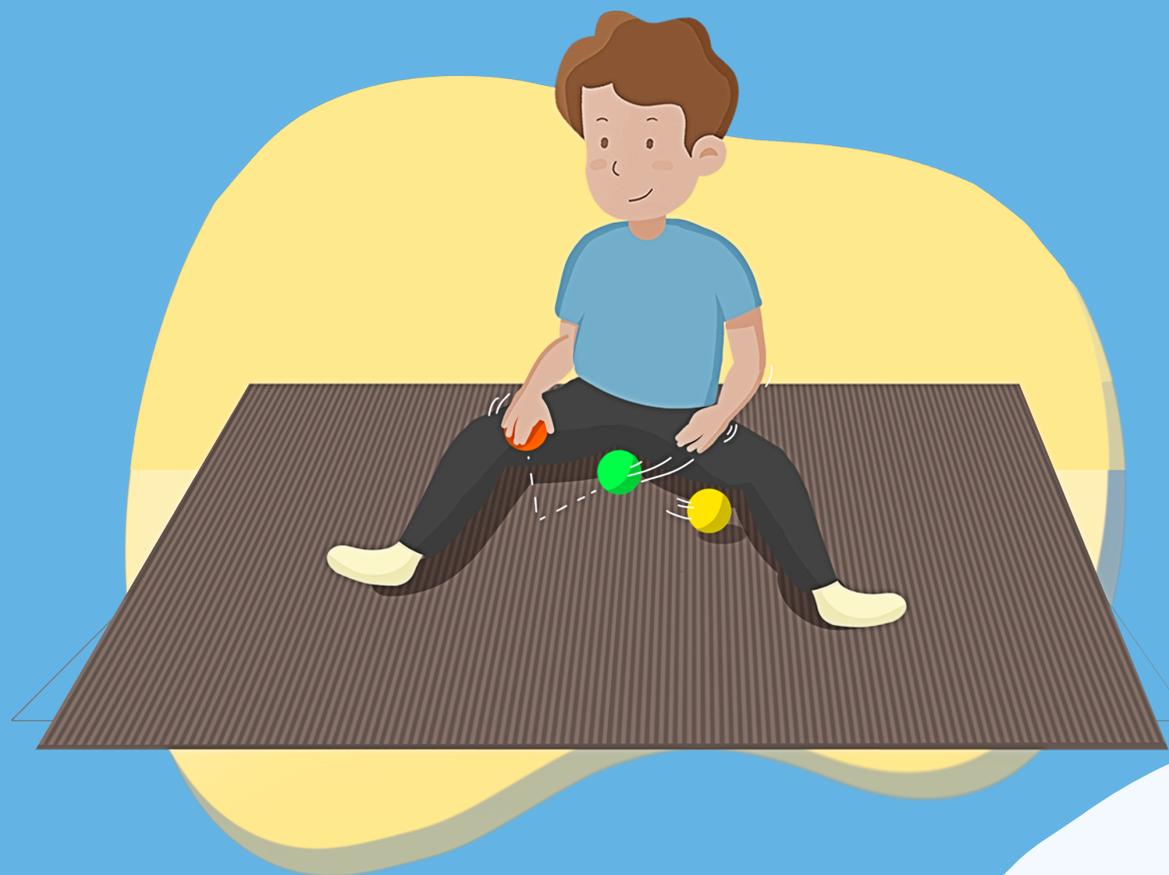
Matériels

- 3 balles (un peu plus lourdes que des balles de tennis c'est mieux) que l'enfant tient bien en main



Étapes

- L'enfant s'assied au sol, les jambes écartées.
- Il place 2 balles dans sa main dominante (celle avec laquelle il écrit) et une balle dans l'autre main.
- Il fait rouler une des deux balles de la même main en premier, elle roule d'un côté à l'autre des jambes écartées.
- Puis, il fait rouler la balle de la main opposée (non dominante) et rattrape cette première balle lancée.
- Puis, il fait rouler la deuxième balle de la main dominante avant de rattraper la balle qui arrive.
- Et ainsi de suite....
- N'hésitez pas à donner une impulsion à la balle.



Variante

- Ce jeu est une phase préparatoire au mouvement de jonglerie à trois balles debout