

MANIPULATION D'OBJETS - JONGLERIE

AGE 6 ans + ⌚ 8-10 minutes + 👤 1+

Latéralité

Coordination

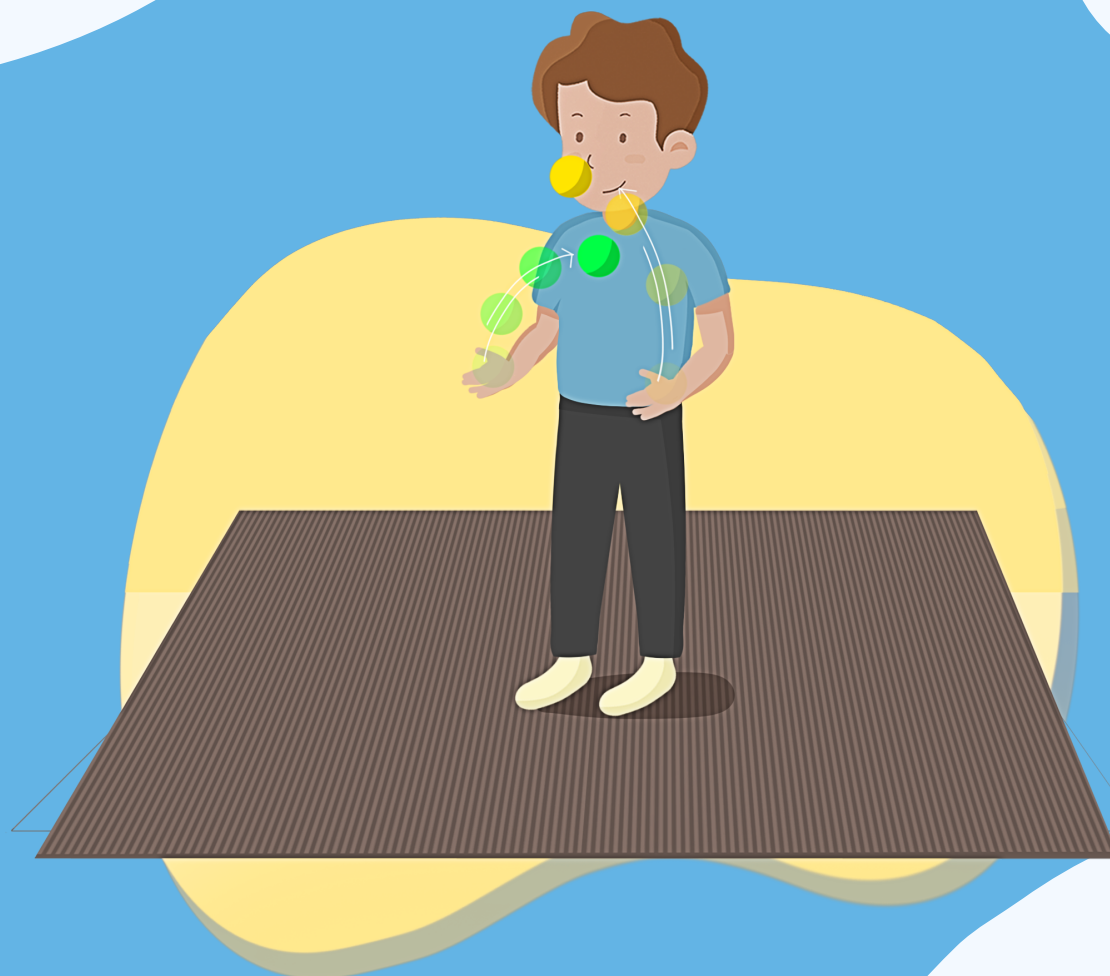
Matériels

- 2 balles (un peu plus lourdes que des balles de tennis c'est mieux)



Étapes

- L'enfant place la balle dans une de ses mains. Les bras le long du corps, mains au niveau du bassin, paumes ouvertes vers le ciel, il envoie la balle d'une main dans l'autre.
 - La balle passe au niveau de la ligne de son regard.
 - L'enfant fait en sorte que la main qui rattrape se déplace le moins possible.
 - Une fois le geste acquis, il prend une balle dans chaque main et reproduit le lancé. Il envoie d'une main puis de l'autre, avec un petit décalage de temps.
- Afin de limiter l'éparpillement des balles et objets dans la pièce, l'enfant peut se mettre au dessus de son lit ou d'un canapé.



Variante

- Ce jeu est une phase préparatoire au mouvement de jonglerie à trois balles.