Fais-toi grand II!







Axialité

Equilibre

Matériels

- 4 coussins
- Un objet non cassable (ballon de baudruche non gonflé, serviette de toilette, paire de chaussettes, un verre en plastique...)



2 foulards



Étapes

- Placez un foulard comme point de départ et l'autre comme point d'arrivée.
- Mettez les coussins en ligne entre les foulards ainsi que la table.
- L'enfant met l'objet sur sa tête.
- L'enfant marche du point de départ au point d'arrivée en slalomant entre les coussins, puis passe sous la table sans faire tomber l'objet.
- L'enfant revient sur la pointe des pieds en ligne droite.



Variantes

- L'enfant fait le slalom sur la pointe des pieds et revient en marchant.
- Ajoutez une chaise, l'enfant doit en faire le tour.
- L'enfant fait le parcours en marche arrière.



