

# Viiiiiiiiiiiiite !

AGE 5 ans +    5 minutes+    1 +

Structuration temporelle

Temps

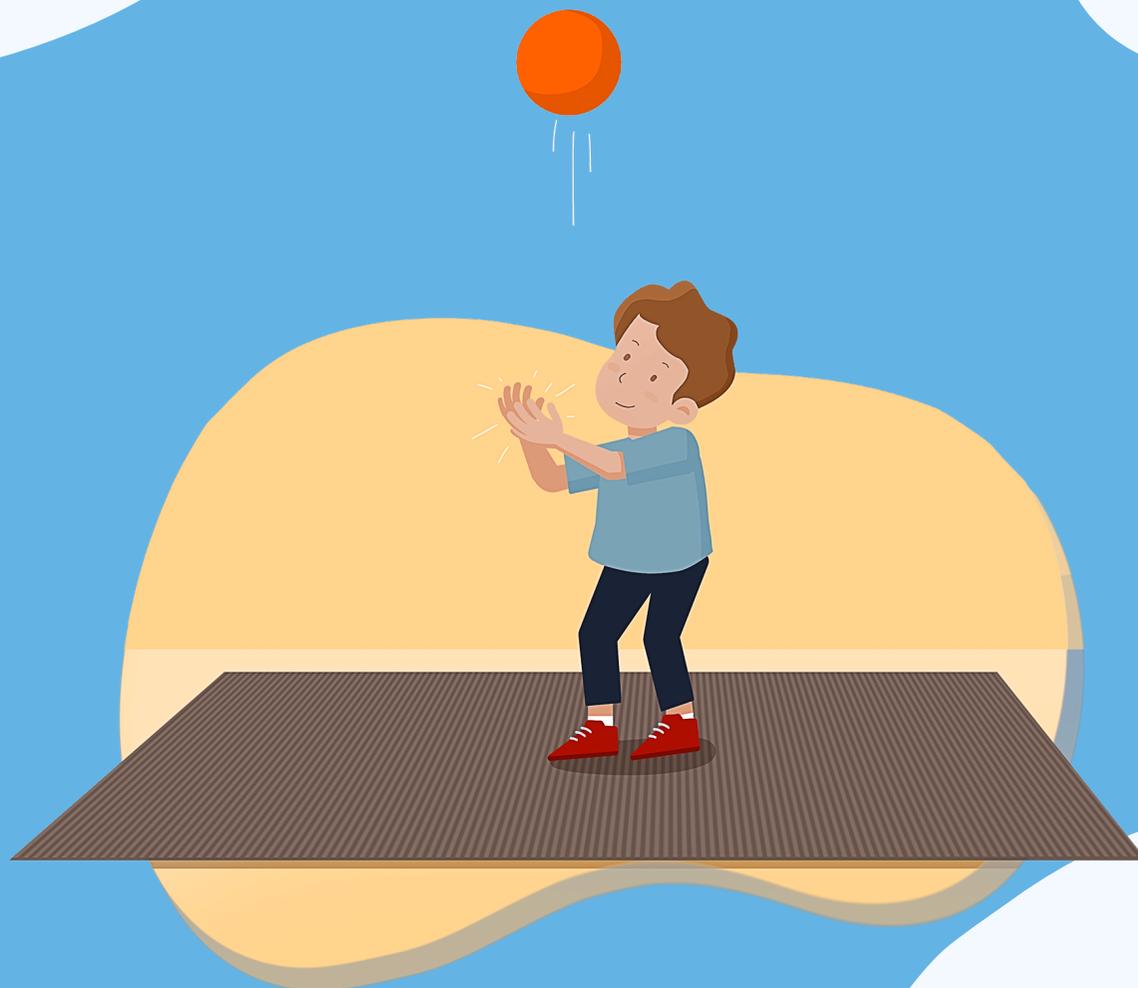
## Matériels

- Ballon, balle ou paire de chaussettes.



## Étapes

- L'enfant a la balle dans les mains.
- Il la lance le plus haut possible.
- Lorsque la balle est en l'air, il tape dans ses mains le plus de fois possible avant que la balle ne touche le sol.



## Variantes

- Proposez l'utilisation de ballons de baudruche.
- A partir de 7 ans, l'enfant rattrape la balle avant qu'elle ne touche le sol.

