

# Tapis roulant

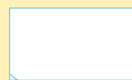
AGE 18 mois + 10 minutes 2 +

Régulation tonique

Coordination

## Matériels

- Un drap
- Des balles et ballons (boudruche, foot, mousse...)



## Étapes

- Placez le drap au sol.
- Placez-vous face à face à une extrémité du drap chacun.
- Placez une balle devant vous sur le drap et soulevez-le pour faire rouler la balle jusqu'à l'enfant.
- L'enfant fait de même pour vous renvoyer la balle. Attention il ne faut pas que la balle sorte du drap.
- Poursuivez les échanges et changez de balles quand vous le souhaitez.

