

Rouli-Roula

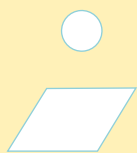
AGE 18 mois + 5 minutes+ 2

équilibre

Motricité globale

Matériels

- un ballon en mousse
- un tapis



Étapes

- L'enfant s'installe sur le tapis, vous aussi.
- Il est à quatre pattes au-dessus du ballon.
- Il pousse sur ses mains puis sur ses pieds pour se balancer d'avant en arrière.



Variantes

- A partir de 3 ans : Debout, l'enfant place le ballon entre son dos et le mur. Il fait rouler le ballon en bougeant.