

Roule rouleau

AGE 18 mois

5+ minutes

2 +

oculo-motricité

Coordination

Matériels

- Une balle, un ballon ou petit rouleau

Étapes

- Asseyez-vous face à face au sol.
- Collez vos pieds avec ceux de l'enfant.
- Faites des échanges de balles entre vos jambes.

