

Oscillations



6 ans +



10 minutes



2 +

Précision

Coordination

Matériels

- Un foulard



Étapes

- Mettez-vous l'un à côté de l'autre.
- Attachez la jambe qui est du côté de votre enfant à la sienne avec le foulard.
- Fixez-vous un point d'arrivée.
- Marchez jusqu'à celui-ci.
- Recommencez.

- Vous n'avez pas besoin de serrer trop fort.



Variantes

- Marchez en arrière
- Faites un demi-tour
- Passez une porte...