

# En route !

AGE 5 ans +

5 minutes

2 +

Sensori-motricité

Latéralité

## Étapes

- Mettez-vous derrière l'enfant en file indienne et posez vos mains sur ses épaules.
- L'enfant ferme les yeux.
- Pressez doucement sur l'épaule droite ou gauche pour lui dire de tourner à droite ou à gauche.
- Déplacez-vous dans la maison en faisant un petit trajet.
- Inversez les rôles, l'enfant peut alors mettre ses mains sur vos hanches.



## Variantes

- Ajoutez des consignes : pressez les deux épaules pour dire d'accélérer, frottez l'épaule pour ralentir...