

# Vite à la maison

AGE 4 ans +    10 minutes    2 +

Inhibition

Motricité globale

## Matériels

- 4-5 coussins
- Musique



## Étapes

- Placez les coussins au sol.
- Mettez de la musique.
- L'enfant se déplace dans la salle lorsqu'il y a la musique.
- Coupez la musique.
- L'enfant rejoint le coussin qui est le plus proche de lui.
- Remettez la musique.
- L'enfant marche.
- Et ainsi de suite.



## Variantes

- A partir de 5 ans, donnez une indication sur la manière de se déplacer dans la salle :
  - à 4 pattes
  - en marche arrière
  - sur la pointe des pieds
  - en rampant ....