

Les pieds déménageurs

Coordination globale

Motricité fine

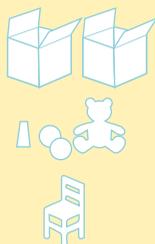
AGE 5 ans +

10 minutes

1 +

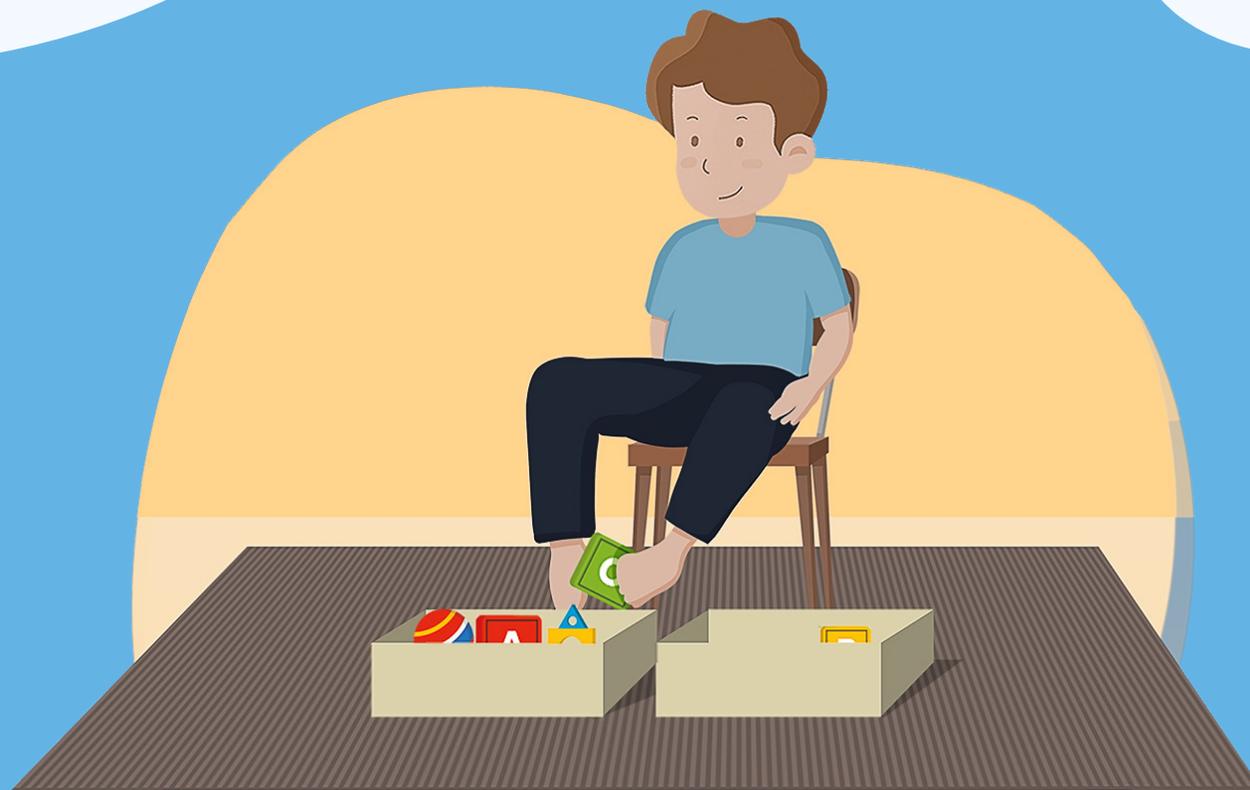
Matériels

- 2 boîtes de rangement
- Des petits objets : peluches, balles, playmobil, foulard...
- 1 chaise



Étapes

- Préparez les objets dans une boîte, et placez les deux boîtes l'une à côté de l'autre.
- L'enfant s'assoit devant sur une chaise.
- Avec ses pieds, il prend les objets un par un dans la première boîte et les place dans la seconde.



Variantes

- A partir de 7 ans : l'enfant doit aller le plus vite possible, chronométrez-le.
- Si vous avez les objets en double, vous pouvez faire une course avec lui.