

Le Schtroumpf I

AGE 4 ans + 5 minutes 1 +

Enroulement

Motricité globale

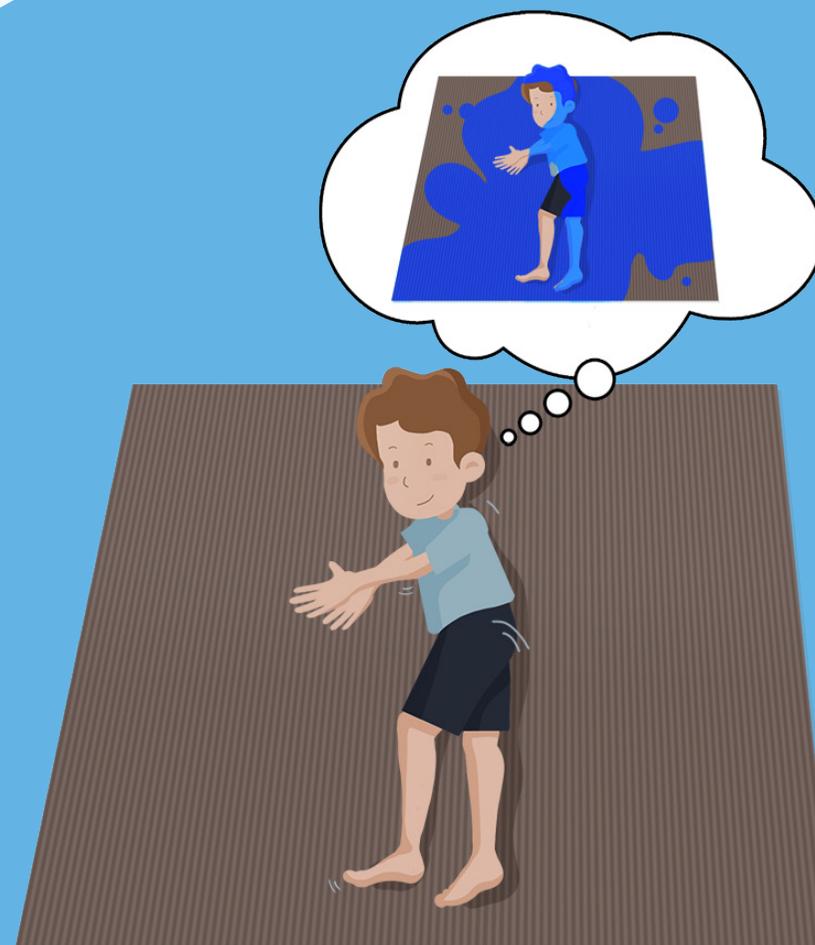
Matériels

- Un tapis ou un drap



Étapes

- Mettez le tapis au sol.
- L'enfant s'allonge sur le tapis.
- Il imagine qu'il y a de la peinture bleue partout sur le tapis.
- Il bouge tout son corps, et imagine se recouvrir entièrement de la peinture du tapis.
- Il pense à n'oublier aucun recoin du corps.



Variantes

- Faites varier le temps : l'enfant doit le faire le plus lentement possible puis le plus vite possible.

