

Lance tes chaussettes

Lancer

Coordination

AGE 6 ans + 10 minutes + 1 +

Matériels

- Une boîte de rangement ou une grande boîte à chaussures
- 15 paires de chaussettes



Étapes

- Place la boîte au sol, éloigne-toi d'un mètre.
- Une à une, lance les paires de chaussettes dans la boîte

• Si c'est trop facile tu peux recommencer d'un peu plus loin. Jusqu'où pourras-tu reculer?



Variantes

- Si tu es gaucher lance de la main droite.
- Si tu es droitier lance de la main gauche.

