

L'oiseau sort de sa coquille

Schéma corporel

Latéralité

AGE 5 ans +

5 minutes +

2 +

Étapes

- L'enfant se met en boule au sol et imagine être dans une coquille.
- Racontez-lui l'histoire suivante, l'enfant bouge en fonction des indications données.
- « Le petit oiseau est prêt à sortir de sa coquille. Il donne un coup de bec à droite puis à gauche, puis encore à droite et à gauche. Il a réussi !! La coquille est cassée.
- Il regarde à gauche puis à droite pour s'assurer qu'il n'y ait pas de danger. Il déploie alors son aile droite doucement (mouvement du bras), puis son aile gauche (de même).
- Il se redresse et sort sa tête gauche de la coquille qu'il secoue et fait de même de sa tête droite. L'oiseau est prêt à s'envoler. »

- Pour aider l'enfant, mettez-lui un foulard à un poignet, en lui indiquant si c'est le droit ou le gauche.
- Pour aider l'enfant à se représenter la coquille, mettez-lui un drap par-dessus lui que vous faites glisser au fur et à mesure des « coups de bec ».



Variantes

- Reprenez l'histoire en changeant d'animal.

