

# Jacques a dit ... du corps

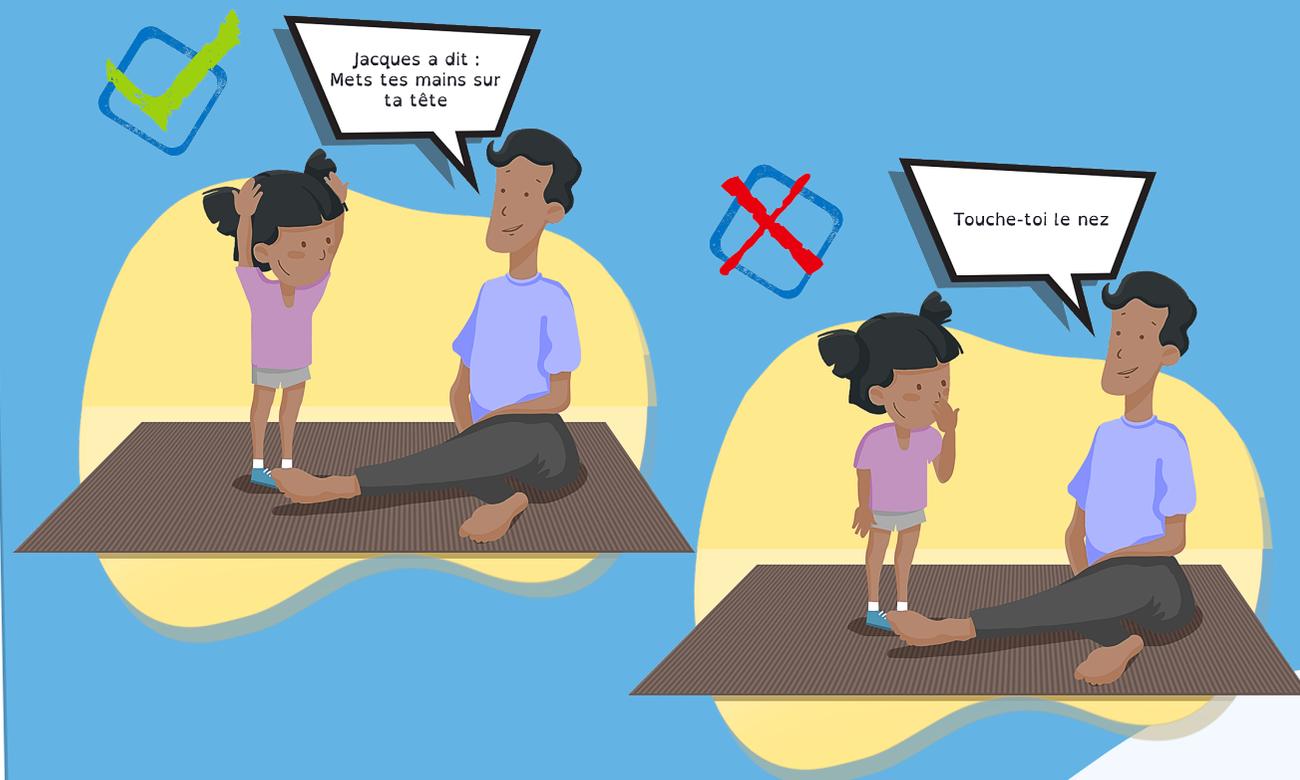
AGE 5 ans +    15 minutes    2 +

Désignation

Schéma corporel

## Étapes

- Donnez des consignes à votre enfant, en utilisant la formule : « Jacques a dit ... ».
- L'enfant « gagne » s'il réalise la consigne.
- Donnez une consigne à votre enfant sans dire la formule « Jacques a dit ».
- L'enfant « gagne » s'il ne suit pas la consigne.
- Quelques exemples :
  - Bouge tes doigts
  - Touche-toi le nez
  - Mets tes mains sur ta tête
  - Mets un genou par terre
  - Mets le pied en l'air
  - Touche tes jambes
  - Pose tes fesses par terre
- Inversez les rôles.



## Variante

- A partir de 6 ans, faites apparaître les notions de droite/gauche et soyez plus précis dans les parties du corps (Touche ton oreille gauche avec ta main droite / Touche tes chevilles)
- A partir de 6 ans, vous pouvez introduire 2 consignes en même temps, cela crée une position complexe.