

# Bateau sur l'eau

AGE 8 mois + ⌚ 3 minutes + 👤 2 +

Régulation tonique

Motricité globale

## Étapes

- Asseyez-vous au sol, jambes écartées.
- L'enfant est assis entre vos jambes, son dos contre votre ventre.
- Placez vos bras autour de lui.
- Bercez l'enfant d'un côté et de l'autre en chantant la comptine "bateau sur l'eau" (ou autre comptine).



## Variantes

- A partir de 1 an : placez l'enfant face à vous et tenez-vous par les mains.

