

Balancer-Enrouler

Enroulement

Motricité globale

AGE 6 mois + ⌚ 3 minutes + 👤 2 +

Matériels

- Ballon peu gonflé



Étapes

- L'enfant est allongé sur le dos sur un tapis.
- Il attrape entre ses mains et ses pieds le ballon.
- L'enfant s'enroule et se retourne doucement d'un côté et de l'autre.



Variante

- Proposez un foulard, l'enfant se regroupe et serre le foulard. Tirez, relâchez, tirez ... le foulard.

