

# Attention la bulle

Schéma corporel

Equilibre

AGE 5 ans +

3 minutes +

1 +

## Matériels

- Ballon de baudruche



## Étapes

- Gonflez le ballon de baudruche.
- L'enfant place le ballon en équilibre sur son corps.
- Il essaie de le faire tenir le plus longtemps possible.
- L'enfant essaie le plus d'endroits possible, pour trouver la partie du corps sur laquelle le ballon tient le mieux : pointe de pied, la pointe de l'index, le dos, le ventre...

- Pour y arriver, l'enfant doit changer de position : allonger sur le ventre, à quatre pattes, debout...
- Il doit continuer de bouger pour maintenir l'équilibre de l'objet.



## Variantes

- A partir de 8 ans : Mettez un chronomètre pour que l'enfant puisse observer la durée durant laquelle le ballon tient sur son corps.