

Une petite balade

AGE 1 an +

5 minutes +

2

Conscience corporelle

Schéma corporel

Matériels

- Un drap



Étapes

- Placez le drap au sol.
- L'enfant se place dessus : soit allongé, soit assis.
- Prenez les deux bouts du drap qui sont le plus proche de la tête de l'enfant.
- Tirez le drap en vous déplaçant doucement.

- Si l'enfant est petit, privilégiez un sol mou (tapis épais).
- Faites attention à ce que la tête ne tape pas contre le sol.
- Possibilité de mettre une musique douce.

Variantes

- Il est possible de mettre plusieurs enfants sur le drap si celui-ci est assez grand.

