

Le rouleau

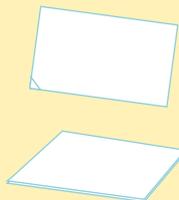
AGE 6 mois + ⌚ 3 minutes + 👤 2 +

Enroulement

Motricité globale

Matériels

- Un drap
- Un sol souple : matelas, tapis épais



Étapes

- Installez le drap étalé sur le sol.
- Installez l'enfant allongé proche de vous, à une extrémité du drap.
- Soulevez doucement le drap pour que l'enfant roule sur lui-même jusqu'à l'autre extrémité.

- Si l'enfant est plus grand, variez les vitesses.
- Si l'enfant présente une sensibilité importante, proposez-lui de s'envelopper dans un drap différent.



Variante

- L'enfant s'installe en boule.