

# Attention décollage!

AGE 2 ans +    5 minutes    1 +

Régulation tonique

Motricité globale

## Matériels

- Un matelas
- Des couvertures
- Des coussins
- Un foulard



## Étapes

- Dégagez un espace.
- Installez une montagne de couverture, coussins sur le matelas, à un bout de cet espace.
- Mettez un foulard à l'autre bout de l'espace dégagé, comme point de départ.

- Reconstituez la montagne coussins / couvertures lorsqu'elle s'écrase.
- Convenez avec l'enfant d'un signal ou d'un rituel de fin pour ce jeu.

