

Marche, frappé

AGE 6 ans + 5 minutes + 1 +

Synchronisation

Coordination

Étapes

- L'enfant marche.
- Il tape des mains à chaque fois qu'il fait un pas, pied gauche, pied droit, pied gauche,
- Puis il tape des mains seulement quand il pose le pied gauche.
- Puis il tape des mains seulement quand il pose le pied droit.

● Introduisez des changements de frappé.
Exemple : Tapez 2 fois quand le pied gauche se pose et 1 fois quand c'est le pied droit.



Variantes

- A partir de 8 ans : Tapez avec la main droite sur la cuisse droite quand le pied gauche se pose au sol.
Tapez avec la main gauche sur la cuisse gauche quand le pied droit se pose au sol.
- A partir de 10 ans : Vous pouvez ajouter une musique que votre enfant aime et refaire la même chose au rythme de la musique.