

La fleur

Représentation

Motricité globale

AGE 4 ans +

8 minutes+

2

Étapes

- L'enfant s'installe en boule, sur ses pieds, le visage rentré sur lui-même.
- Racontez l'histoire suivante :
 - « C'est une petite graine qui se pose sur la terre. Elle appuie très fort, de tout son poids dans la terre. De l'eau tombe sur le sol et sur la petite graine. Elle commence à bouger, elle cherche à s'ouvrir tout doucement.
 - Le soleil chauffe sur la petite graine «Hum Hum ...» elle se réchauffe. Elle essaie que tout son corps soit vers le soleil.
 - De l'eau tombe encore, la graine s'ouvre de plus en plus.
 - l'enfant doit commencer à se relever et ouvrir les bras.
 - Du vent souffle et fait se balancer la jeune fleur.
 - l'enfant se balance.
 - Du vent souffle très fort, la fleur virevolte dans tous les sens.
 - La nuit tombe, la petite fleur se referme pour se reposer.
 - l'enfant se tient droit, dans son axe.
 - Hop quelqu'un est venu la cueillir, la petite fleur est partie avec. »

● Développez chaque phrase selon votre imagination.

