

# Danse comme si tu étais... une émotion

Expression

Motricité globale

AGE 11 ans + ⌚ 10 minutes + 👤 2 +

## Matériels

- Musique (sur ordinateur, téléphone, poste CD,...)



## Étapes

- Mettez de la musique et demandez à votre enfant de danser comme s'il était...

- Joyeux
- Triste
- Affamé
- En colère
- Perdu
- Surpris
- Amoureux
- Dégoûté
- Euphorique ..

- Veillez à ce que le volume de la musique ne couvre pas le son des voix qui parlent.
- Choisissez le rythme auquel vous changez les consignes.
- N'hésitez pas à le laisser expérimenter ou à revenir sur une indication qu'il a bien aimé.
- Changez de musique à chaque fois ou gardez la même.

