

# Danse comme si tu étais...

Expression

Motricité globale

AGE 7 ans + ⌚ 10 minutes + 👤 2 +

## Matériels

- Musique (sur ordinateur, téléphone, poste CD,...)



## Étapes

- Mettez de la musique et demandez à votre enfant de danser comme s'il était....

- Un robot
- Flash le paresseux de zootopie (très très lent)
- Cars la voiture de course (très très rapide)
- Spiderman
- Une poupée de chiffon (tout mou)
- Un pantin
- Une marionnette
- Un boxeur
- Un(e) danseur(se) étoile
- Un(e) danseur(e) de hip-hop

- Veillez à ce que le volume de la musique ne couvre pas le son des voix qui parlent.
- Choisissez le rythme auquel vous changez les consignes.
- N'hésitez pas à le laisser expérimenter ou à revenir sur une indication qu'il a bien aimé.
- Changez de musique à chaque fois ou gardez la même.

