

# Je me retourne

AGE 2 ans +

5 minutes

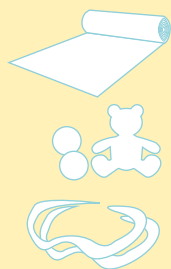
1 +

Précision

Motricité globale

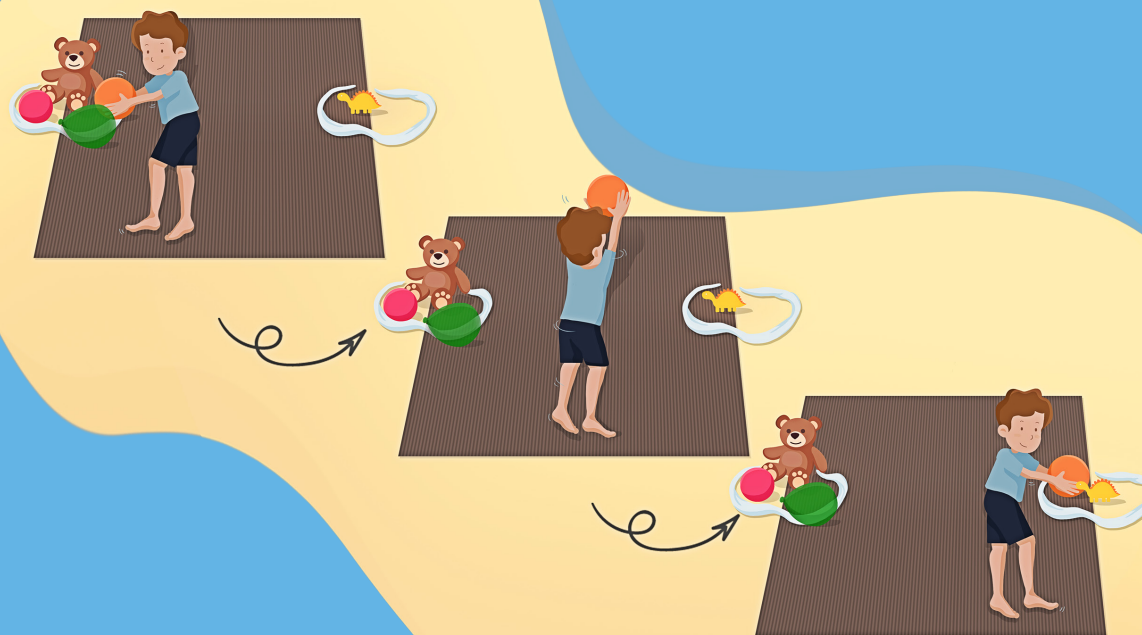
## Matériels

- Un tapis ou un drap
- Des balles ou des peluches
- 2 foulards



## Étapes

- Installez le tapis, avec de part et d'autre un foulard en cercle.
- Placez les balles sur un des côtés du tapis, à l'intérieur du foulard.
- Allonge-toi à coté des balles, prends en une dans tes mains et roule sur le côté jusqu'au bout du tapis.
- Dépose la balle à l'intérieur du foulard.
- Retourne en roulant de l'autre côté du tapis.
- Reçommence jusqu'à ce que toutes les balles aient été transportées de l'autre côté.



## Variantes

- Modifiez le moyen de transport pour faire passer les balles d'un côté à l'autre. Ex : marcher accroupi, sauter comme une grenouille, marcher à genoux...

