

Le miroir

AGE 3 ans +

10 minutes

2

Reproduction

Symbolisme

Matériels

- Une cordelette / un foulard ou un tissu long



Étapes

- Mettez-vous face à face, de part et d'autre de la cordelette.
- Bras tendus vous ne vous touchez pas.
- Faites des mouvements lents avec un bras puis l'autre, une jambe, les deux bras... jusqu'à tout votre corps.
- Votre enfant doit faire exactement comme vous en miroir.
- Inversez ensuite les rôles.
- Evitez de tourner de plus d'un quart de tour

