

# La chenille

Déliement

Coordination

AGE 3 ans +

10 minutes +

2 +

## Étapes

- Mettez-vous à quatre pattes les uns derrière les autres.
- Placez vos mains sur les chevilles de la personne de devant.
- Maintenant avancez.

- C'est le premier qui donne le rythme.



## Variante

- Inversez les places de temps en temps.

