

1,2,3,4,...Objets sur moi

Objets en équilibre sur soi

Equilibre

AGE 3 ans + ⌚ 5-20 minutes 👤 2 +

Matériels

- Tous les objets qui ne cassent pas ou ne sont pas dangereux dans la maison. (foulard, chaussettes, balles, cuillères, emportées pièces, matériel de dinette, verre en plastique,....)



Étapes

- Rassemblez les objets dans une caisse avant de commencer.
- Prenez une position que vous souhaitez en vous installant au sol.
- Faites choisir un objet à l'enfant.
- Il cherche à le poser en équilibre sur votre corps.
- Il recommence avec le plus d'objets possible.
- Inversez les rôles.

- La position doit être confortable, vous allez la garder un moment
- Pour les enfants hypersensibles recouvrez-les d'un drap ou d'une couverture. Puis posez les objets sur lui.



Variantes

- Inversez les rôles

